



XVI MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ

Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa

23-24.05.2024

Lublin

PROGRAM KONFERENCJI



XVI MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ
Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
23-24.05.2024
Lublin

ORGANIZATORZY

Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii
Katedry Rehabilitacji i Fizjoterapii
Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Studenckie Koło Naukowe Fizjoterapii
przy Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

WSPÓŁORGANIZATORZY

Katedra i Zakład Fizjoterapii Klinicznej
Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Zakład Medycyny Sportowej
Katedry Fizjoterapii Klinicznej, Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii Dziecięcej
Katedry Rehabilitacji i Fizjoterapii, Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Klinika Rehabilitacji i Ortopedii, Katedry Rehabilitacji i Fizjoterapii
Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

XVI MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ
Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
23-24.05.2024
Lublin

PATRONAT HONOROWY



JM REKTOR UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W LUBLINIE
PROF. DR HAB. N. MED. WOJCIECH ZAŁUSKA



DZIEKAN WYDZIAŁU NAUK O ZDROWIU
UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W LUBLINIE
DR HAB. N. O ZDR. MARIUSZ WYSOKIŃSKI, PROFESOR UM



Krajowa Izba
Fizjoterapeutów

PREZES KRAJOWEJ RADY FIZJOTERAPEUTÓW
DR TOMASZ DYBEK

PARTNERZY KONFERENCJI



FIZJO-SPORT



INTERNATIONAL
SCHOOL OF
DEEP TISSUE
MASSAGE
PRACTITIONERS

REHA
AKADEMIA

XVI MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ
Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
23-24.05.2024
Lublin

KOMITET NAUKOWY

<i>Prof. dr hab. n. med. Tomasz Blicharski</i>	<i>Dr n. med. Tomasz Senderek, profesor UM</i>
<i>Prof. dr hab. n. med. Artur Wdowiak</i>	<i>Dr n. med. Magdalena Sobiech</i>
<i>Dr hab. n. o zdr. Piotr Gawda, profesor UM</i>	<i>Dr n. farm. Anna Sokołowska</i>
<i>Dr hab. n. med. Michał Ginszt</i>	<i>Dr n. med. Krzysztof Sokołowski, profesor AWP</i>
<i>Dr hab. n. o zdr. Anna Pacian, profesor UM</i>	<i>Dr n. o zdr. Teresa Stawińska, profesor UM</i>
<i>Dr hab. n. med. Alicja Wójcik-Zaluska, profesor UM</i>	<i>Dr n. o zdr. Anna Stelmach</i>
<i>Dr n. med. Grzegorz Bakalczuk</i>	<i>Dr n. o zdr. Ilona Stolarz</i>
<i>Dr n. med. Agnieszka Bartoszek, profesor UM</i>	<i>Dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor UM</i>
<i>Dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor UM</i>	<i>Dr n. o zdr. Marta Suwała</i>
<i>Dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor UM</i>	<i>Dr n. o zdr. Anna Szulc</i>
<i>Dr n. med. Małgorzata Drelich</i>	<i>Dr n. med. Jolanta Taczala</i>
<i>Dr n. o zdr. Joanna Fidut-Wrońska</i>	<i>Dr n. med. Karolina Turzańska, profesor UM</i>
<i>Dr n. o zdr. Ewelina Firlej, profesor UM</i>	<i>Dr n. o zdr. Magdalena Zawadka, profesor UM</i>
<i>Dr n. med. Apolinary Ginszt</i>	<i>Dr n. o zdr. Agnieszka Zdzienicka-Chyła</i>
<i>Dr n. med. Mirosław Gorzelak</i>	<i>Lek. med. Weronika Czubak</i>
<i>Dr n. o zdr. Michał Grzegorzcyk</i>	<i>Mgr Robert Fiut</i>
<i>Dr n. med. Agnieszka Karska, profesor UM</i>	<i>Mgr Paweł Hereć</i>
<i>Dr n. med. Jakub Kosiński</i>	<i>Lek. med. Adrian Możdżeń</i>
<i>Dr n. med. Anna Kozak, profesor UM</i>	<i>Mgr Ewelina Okoniewska</i>
<i>Dr n. med. Anna Krawczyńska</i>	<i>Lek. med. Daniel Olko</i>
<i>Dr n. med. Paweł Kuczyński</i>	<i>Mgr Bartłomiej Pawłęga</i>
<i>Dr n. med. Piotr Kwiatkowski</i>	<i>Mgr Katarzyna Pikto-Pietkiewicz</i>
<i>Dr n. med. Magdalena Lewicka, profesor UM</i>	<i>Mgr Magdalena Segit-Krajewska</i>
<i>Dr n. med. Marta Łuczyk, profesor UM</i>	<i>Lek. med. Mateusz Skrętowicz</i>
<i>Dr n. med. Robert Jan Łuczyk, profesor UM</i>	<i>Mgr Dorota Staniak</i>
<i>Dr n. med. Joanna Niezbecka-Zajac</i>	<i>Mgr Katarzyna Stefaniuk</i>
<i>Dr n. med. Marcin Pencuła</i>	<i>Mgr Marcin Trębowicz</i>
<i>Dr n. med. Michał Popajewski</i>	<i>Mgr Paweł Wolicki</i>
<i>Dr n. med. Agnieszka Posturzyńska</i>	

XVI MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ
Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
23-24.05.2024
Lublin

KOMITET ORGANIZACYJNY

PRZEWODNICZĄCY KOMITETU ORGANIZACYJNEGO

DR N. O ZDR. JUSTYNA CHMIEL, PROFESOR UM

DR N. O ZDR. KAMIL CHOŁUJ, PROFESOR UM

CZŁONKOWIE KOMITETU ORGANIZACYJNEGO

Prof. dr hab. n. med. Tomasz Blicharski

Jakub Cieślík

Dr hab. n. o zdr. Piotr Gawda, profesor UM

Maciej Siedlecki

Dr hab. n. med. Alicja Wójcik-Zaluska, profesor UM

Roksana Strycharz

Dr n. med. Grzegorz Bakalczuk

Milena Wiśniewska

Dr n. med. Małgorzata Drelich

Karolina Zalewska

Dr n. med. Agnieszka Karska, profesor UM

Dr n. med. Magdalena Lewicka, profesor UM

Dr n. med. Marta Łuczyk, profesor UM

Dr n. med. Robert Jan Łuczyk, profesor UM

Dr n. med. Michał Popajewski

Dr n. med. Agnieszka Posturzyńska

Dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor UM

Dr n. med. Jolanta Taczala

Dr n. med. Karolina Turzańska, profesor UM

Mgr Katarzyna Pikto-Pietkiewicz

Mgr Dorota Staniak

Mgr inż. Anna Szczepańska

PROGRAM NAUKOWEJ CZĘŚCI KONFERENCJI (23.05.2024)

ON-LINE

- 09.00-09.15 OTWARCIE KONFERENCJI** Meeting ID: 922 5079 1852
Meeting Password: 089981
- 09.15-10.00 WYKŁAD EKSPERCKI**
Podstawy oceny i diagnostyki stawu biodrowego.
mgr Szymon Gryckiewicz
instruktor Kinetic Control, doktorant w Szkole Doktorskiej AST UMK w Toruniu
- 10.00-10.45 WYKŁAD EKSPERCKI**
Manualne wspomaganie leczenia stanów ostrych.
mgr Grzegorz Gamracki D.O. MSc PT
- 10.45-11.00 PRZERWA**
- 11.00-11.45 WYKŁAD EKSPERCKI**
Psychologia w gabinecie fizjoterapeuty – jak wiedza o psychice może wspierać proces fizjoterapii?
mgr Cecylia Bieganowska
psychoterapeutka, socjoterapeutka, fizjoterapeutka
- 11.45-12.30 WYKŁAD EKSPERCKI**
Ocena i kinezyterapia obręczy barkowej w dysfunkcjach motorycznych.
dr Michał Hadała
*Międzynarodowy instruktor Kinetic Control i The Performance Matrix
PhD (Medicine & Sport Science), MSc (Advance PT), BSc (PT)*
- 12.30-12.45 PRZERWA**
- 12.45-14.45 I SESJA STUDENCKA** Meeting ID: 948 3095 8609
Meeting Password: 535770

MODERATORZY I SESJI STUDENCKIEJ:

DR N. O ZDR. **JUSTYNA CHMIEL**, PROFESOR UM
DR N. O ZDR. **KAMIL CHOŁUJ**, PROFESOR UM
DR N. MED. **ANNA KRAWCZYŃSKA**

XVI MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ
Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
23-24.05.2024
Lublin

Ocena wybranych parametrów postawy ciała i rozkładu nacisku stopy podczas chodu u dzieci w wieku 5 - 15 lat z Tomaszowa Lubelskiego - badanie pilotażowe.

- 1 **Dominika Składanowska, Marcelina Gębska, Milena Wiśniewska, Dominik Stefański**

Opiekunowie pracy:

dr n. o zdr. Michał Grzegorzcyk, mgr Magdalena Segit-Krajewska

Migrena - wpływ wybranych metod fizjoterapeutycznych na skuteczność leczenia schorzenia.

- 2 **Marcelina Gębska, Łukasz Papiński, Bartosz Kasak**

Opiekun pracy: dr n. med. Michał Popajewski

Aktywność fizyczna kobiet w ciąży.

- 3 **Amelia Przepiórka, Julia Pawelec, Jakub Kloc, Ewelina Bąk**

Opiekun pracy: dr n. med. Agnieszka Karska, profesor UM

Przezskórna elektrostymulacja nerwów w położnictwie.

- 4 **Barbara Woleń, Karolina Kwietniewska, Wiktoria Ludwiczuk**

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor UM

Interdyscyplinarna opieka nad pacjentem z reumatoidalnym zapaleniem stawów.

- 5 **Magdalena Kociuba, Wiktoria Rudnicka, Joanna Kliczka**

Opiekunowie pracy:

dr n. med. Katarzyna Kocka, profesor UM; dr n. med. Agnieszka Bartoszek, profesor UM

Problemy z jakimi zмага się nowa mama w pielęgnacji noworodka- studium przypadku.

- 6 **Karolina Kołodziejczyk**

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor UM

Nowe metody leczenia rdzeniowego zaniku mięśni na podstawie studium przypadku.

- 7 **Katarzyna Celewicz**

Opiekunowie pracy:

dr n. med. Krzysztof Sokołowski, profesor AWP; mgr Katarzyna Bryzek

Omówienie schorzenia shin splints u biegaczy oraz przedstawienie możliwości leczenia.

- 8 **Amelia Tomaszewska, Martyna Zawada**

Opiekunowie pracy:

mgr Magdalena Segit-Krajewska, dr n. o zdr. Agnieszka Zdzienicka-Chyła

XVI MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ
Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
23-24.05.2024
Lublin

Wpływ pandemii COVID-19 na funkcjonowanie stawów skroniowo-żuchwowych.

9 Izabela Dąbkowska

Opiekun pracy: dr. n. med. Magdalena Sobiech

Uszkodzenie rdzenia kręgowego po ataku nożem – opis przypadku.

10 Agata Zarajczyk, Gabriela Zakrzewska

Opiekunowie pracy:

dr n. med. Małgorzata Drelich, lek. Mateusz Cheda, dr n. med. Luzia Grzycka-Kowalik

Rola masażu w rozwoju noworodka.

11 Karolina Kołodziejczyk

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor UM

Sporty ekstremalne a wiek – opis przypadku dotyczący ryzyka i konsekwencji.

12 Gabriela Zakrzewska, Agata Zarajczyk, Maria Materek, Monika Zbroja

Opiekunowie pracy: lek. Maryla Kuczyńska, dr n. med. Małgorzata Drelich

Wpływ odchylenia tułowia od pionu na rozkład ciężaru ciała u pacjentów poddanych endoprotezoplastyce stawów kończyn dolnych.

13 Anna Nowicka, Weronika Misztal, Agnieszka Próchno

Opiekunowie pracy:

mgr Dorota Staniak; dr hab. n. med. Alicja Wójcik-Zaluska, profesor UM

Korzyści i zagrożenia dla zdrowia związane z trenowaniem sportów walki.

14 Weronika Słotwińska

Opiekun pracy: dr n. med. Agnieszka Posturzyńska

12.45-14.45 II SESJA STUDENCKA

Meeting ID: **969 9229 1856**

Meeting Password: **471675**

MODERATORZY II SESJI STUDENCKIEJ:

DR N. MED. **TOMASZ SENDEREK**, PROFESOR UM

DR N. O ZDR. **MAGDALENA SULIMA**, PROFESOR UM

DR N. O ZDR. **MAGDALENA ZAWADKA**, PROFESOR UM

XVI MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ
Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
23-24.05.2024
Lublin

Wpływ fizjoterapii i regularnej aktywności fizycznej na przebieg zespołu policystycznych jajników.

1 **Joanna Młynarczyk, Dominik Białek**

Opiekun pracy: dr hab. n. o zdr. Anna Pacian, profesor UM

Wpływ blizny po cięciu cesarskim na objawy bólowe u pacjentek - opis przypadku.

2 **Katarzyna Błaszczak, Milena Wiśniewska, Ewelina Bąk, Natalia Nawrocka, Angelika Doroszevska**

Opiekunowie pracy:

dr n. o zdr. Marta Zarajczyk, profesor UM; mgr Agata Czępińska

Ocena równowagi kobiet po chirurgicznym leczeniu nowotworu piersi.

3 **Agnieszka Flisiak**

Opiekunowie pracy:

dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor UM; dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor UM

Aktywność fizyczna w ciąży.

4 **Julia Drzymała**

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor UM

Postępowanie fizjoterapeutyczne po operacyjnej naprawie stożka rotatorów.

5 **Małgorzata Karpińska**

Opiekun pracy: dr n. med. Magdalena Sobiech

Rekreacyjne uprawianie Nordic Walking a stabilność posturalna i jakość życia osób w wieku 30-60 lat.

6 **Patrycja Seweryn**

Opiekunowie pracy:

dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor UM; dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor UM

Czy fizjoterapeuta też potrzebuje pomocy? Ocena stanu zdrowia osób studiujących i pracujących w zawodzie.

7 **Weronika Siadul**

Opiekun pracy: dr n. hum. Edyta Laurman-Jarząbek

Fizykoterapia w zaburzeniach statyki narządu rodnegu wśród kobiet.

8 **Barbara Woleń, Karolina Kwietniewska, Wiktoria Ludwiczuk**

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor UM

XVI MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ
Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
23-24.05.2024
Lublin

Ocena postawy ciała pacjentów po endoprotezoplastyce biodra i kolana za pomocą Diers.

9 **Jakub Mazur, Szymon Muszyński, Paweł Dudkowski**

Opiekunowie pracy:

dr hab. n. med. Alicja Wójcik-Załuska, profesor UM; mgr Dorota Staniak

Nietrzymanie moczu: przyczyny, objawy, leczenie.

10 **Katarzyna Wierzchowska**

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor UM

Wpływ obniżonego napięcia mięśniowego na rozwój motoryczny dzieci.

11 **Julia Heba**

Opiekunowie pracy:

dr n. o zdr. Agnieszka Zdzienicka-Chyła, dr n. med. Jolanta Taczala

Rola fizjoterapeuty w terapii blizny po cięciu cesarskim.

12 **Natalia Kołodziejczyk**

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor UM

Wpływ jogi na wybrane parametry obciążenia stóp.

13 **Wiktor Chojnacki**

Opiekunowie pracy:

dr n o zdr. Agnieszka Zdzienicka-Chyła, mgr Magdalena Segit-Krajewska

Wypalenie zawodowe u fizjoterapeutów.

14 **Marcelina Gębska, Anna Goś**

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Katarzyna Szczekala

12.45-14.45 III SESJA STUDENCKA

Meeting ID: **919 3846 7730**

Meeting Password: **451203**

MODERATORZY III SESJI STUDENCKIEJ:

DR HAB. N. MED. **ALICJA WÓJCIK-ZAŁUSKA**, PROFESOR UM

DR N. MED. **MAŁGORZATA DRELICH**

DR N. MED. **MICHAŁ POPAJEWSKI**

MGR **DOROTA STANIAK**

XVI MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ
Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
23-24.05.2024
Lublin

Zastosowanie hydrokinezyterapii w wybranych jednostkach chorobowych.

1 Dominik Musik, Kacper Majcherski, Ewelina Bąk

Opiekun naukowy: dr n. o zdr. Marta Suwała

Wpływ ćwiczeń siłowych na dolegliwości bólowe kręgosłupa lędźwiowego u osób z dyskopatią w odcinku L-S.

2 Martyna Zawada

Opiekun pracy: dr n. med. Magdalena Sobiech

Wpływ mediów społecznościowych na podejmowanie aktywności fizycznej wśród młodzieży i młodych dorosłych.

3 Milena Wiśniewska, Katarzyna Błaszczak, Ewelina Bąk

Opiekunowie pracy:

mgr Agata Czepińska, dr n o. zdr. Magdalena Korzyńska-Piętas, profesor UM

Urazy narządu ruchu u kobiet trenujących Pole Dance.

4 Weronika Wielgosz

Opiekunowie pracy:

dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor UM; dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor UM

Zainteresowanie zawodem fizjoterapeuty wśród uczniów szkół średnich.

5 Natalia Majczyna, Weronika Obroślak, Mikołaj Mituła

Opiekun pracy: dr n. med Agnieszka Karska, profesor UM

Znaczenie dotyku w opiece neonatologicznej.

6 Katarzyna Wierzchowska

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor UM

Wpływ 3-tygodniowego programu fizjoterapii szpitalnej na stabilność posturalną u pacjentów geriatrycznych.

7 Weronika Ćwiek

Opiekunowie pracy:

dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor UM; dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor UM

Świadomość rodziców na temat zaburzeń integracji sensorycznej u dzieci w wieku wczesnoszkolnym i przedszkolnym.

8 Julia Figacz, Sandra Wołosz, Oliwia Gawron

Opiekunowie pracy:

mgr Magdalena Segit-Krajewska, dr n o zdr. Agnieszka Zdzienicka-Chyla

XVI MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ
Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
23-24.05.2024
Lublin

Wpływ aktywności fizycznej na występowanie pierwotnego bolesnego miesiączkowania u kobiet.

9 Sylwia Jedlińska

Opiekunowie pracy:

dr n. med. Agnieszka Karska, profesor UM; dr n. o zdr. Michał Grzegorzczak

Chustonoszenie.

10 Paulina Tomczyk, Klaudia Szlęzak, Weronika Świątkowska, Marta Świrgoń

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor UM

Współpraca w zespole interdyscyplinarnym podczas ćwiczeń oddechowych.

11 Maria Abramowicz

Opiekunowie pracy:

dr n. med. Agnieszka Bartoszek profesor UM; dr n. med. Katarzyna Kocka, profesor UM

Pozycje wertykalne w porodzie.

12 Paulina Tomczyk, Klaudia Szlęzak, Weronika Świątkowska, Marta Świrgoń

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor UM

Zgrany duet – lekarz dentysta i fizjoterapeuta.

13 Kacper Zając, Patrycja Palak, Martyna Udała, Katarzyna Karska

Opiekun pracy: dr n. hum. Katarzyna Karska

Schorzenia narządu ruchu u czynnych zawodowo pielęgniarek.

14 Karolina Kulik

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Teresa Stawińska, profesor UM

14.45-15.00 PODSUMOWANIE NAUKOWEJ CZĘŚCI KONFERENCJI

PROGRAM WARSZTATÓW (24.05.2024)

ORGANIZATORZY WARSZTATÓW

DR N. O ZDR. **JUSTYNA CHMIEL**, PROFESOR UM
DR N. O ZDR. **KAMIL CHOŁUJ**, PROFESOR UM

09.00-16.00 WARSZTATY FIZJOTERAPEUTYCZNE

***budynek Collegium Maximum, ul. Staszica 4-6, Lublin (Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii)**

****budynek Collegium Universum, ul. Chodźki 1 (Zakład Kosmetologii i Medycyny Estetycznej)**

BLOK WARSZTATOWY I (1 do wyboru)	1	Manualne wspomaganie leczenia stanów ostrych SALA 207*	mgr Grzegorz Gamracki D.O. MSc PT	09.00 - 12.00
	2	Ocena i diagnostyka obszaru lędźwiowo-miednicznego w oparciu o koncepcję Kinetic Control SALA 210*	mgr Szymon Gryckiewicz instruktor Kinetic Control, doktorant w Szkole Doktorskiej AST UMK w Toruniu	
	3	Wykorzystanie technik masażu tkanek głębokich i rozluźniania mięśniowo-powięziowego w przypadku łokcia tenisisty SALA 208*	Filip Zarzeczny technik masażysta, terapeuta tkanek miękkich, asystent www.masaztkanekglebokich.pl	

PRZERWA 12.00-13.00

BLOK WARSZTATOWY II (1 do wyboru)	1	Manualne wspomaganie leczenia stanów ostrych SALA 207*	mgr Grzegorz Gamracki D.O. MSc PT	13.00 - 16.00
	2	Wykorzystanie technik masażu tkanek głębokich i rozluźniania mięśniowo-powięziowego w przypadku łokcia tenisisty SALA 208*	Filip Zarzeczny technik masażysta, terapeuta tkanek miękkich, asystent www.masaztkanekglebokich.pl	
	3	Diagnostyka kosmetyczna skóry oraz automasaż i ćwiczenia mięśni twarzy – wspomaganie zabiegów anti-aging SALA 9** / SALA 10**	dr n. o zdr. Ewelina Firlej, profesor UM dr n. farm. Anna Sokolowska	

16.00-16.15 PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE WARSZTATÓW